

## Mijn uitvaartwensen

Afscheid nemen komt soms verwacht, maar vaker onverwacht ... Hoewel veel mensen dit onderwerp liever bewaren 'voor later', wat natuurlijk begrijpelijk is, kan het toch veel voordelen hebben om alvast 'iets' geregeld dan wel besproken te hebben. Want wat als dat 'later', 'nu' blijkt te zijn?

*“Als nabestaande komt er veel op je af. Ineens moet je van alles regelen en keuzes maken. Het helpt enorm als er rust, ruimte en duidelijkheid is voor alles wat daarbij komt kijken. Een uitvaartbegeleider is hierbij een belangrijke en vooral dankbare schakel”.*

Het is prettig als duidelijk is waar belangrijke papieren en documenten te vinden zijn (fysiek maar ook digitaal). Dit formulier kun je daarbij voegen, zodat het direct voor handen is mocht het nodig zijn.

Bij het invullen van deze wensenlijst kun je alles in detail beschrijven; hoe jij het ziet en/of hoe jij het zou willen. Maar natuurlijk kun je ook de keuze (volledig of gedeeltelijk) aan jouw nabestaanden laten, ook dit kun je aangeven.

### Voorgesprek/informatiegesprek

Soms is er aanleiding om alvast een en ander vast te leggen, bijvoorbeeld bij ziekte of omdat je het gewoon prettig vindt. Tijdens een vrijblijvend gesprek kan ik je helpen inzicht te krijgen in wat je al geregeld hebt en op basis van jouw wensen te kijken wat de mogelijkheden zijn. Als het nodig is kan ik een kostenbegroting voor je opstellen. Ik help je daar graag bij.

Farwol Uitvaartbegeleiding,

*Sietske Jaspers-Dijkstra*

**06- 510 95 620 (24/7 bereikbaar)**

## Wat te doen bij overlijden

### 1: BEL DE HUISARTS

De huisarts of arts in het ziekenhuis zal het overlijden vaststellen en een verklaring van overlijden opmaken.

Ga na of de overledene een pacemaker of ICD draagt, deze zal in de meeste gevallen worden uitgezet en verwijderd.

Als de overledene donor is of de wens heeft om zijn lichaam ter beschikking te stellen aan de wetenschap, bespreek dit dan direct met de arts en/of met mij.

### 2: BEL (ALTIJD) DE UITVAARTBEGELEIDER

Je kunt contact opnemen met de verzekeraar, begrafenisvereniging of een uitvaartbegeleider naar keuze; hierin ben je altijd vrij ongeacht hoe je verzekerd of lid bent!

Tijdens ons gesprek gaat de eerste zorg uit naar de overledene en bespreken we jouw/jullie wensen waar hij/zij zal worden verzorgd en opgebaard. Indien nodig, regel ik het vervoer naar de gewenste locatie.

### 3: BRENG DE BELANGRIJKSTE PERSONEN OP DE HOOGTE

Informeer de belangrijkste familieleden en/of vrienden zodat zij alvast op de hoogte zijn van het overlijden.

### 4: DE "UITVAARTWEEK"

Afscheid nemen is persoonlijk en intens; er zal veel op je af komen en er moeten veel keuzes worden gemaakt. Het is belangrijk om hiervoor de tijd te nemen. Ik ben er om met jou/jullie de mogelijkheden te bespreken, de zorg voor de overledene te waarborgen en jullie te begeleiden tot en met het afscheid.

### 5: WAT JE ALVAST KUNT KLAARLEGGEN

- identiteitsbewijs
- trouwboekje
- polis(sen) uitvaartverzekering
- testament/wilsbeschikking of wensenlijstje
- kleding en eventuele sierraden

### Mijn persoonlijke gegevens

Voorna(a)m(en): \_\_\_\_\_ m/v

Roepnaam: \_\_\_\_\_

Achternaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode/plaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Mobiel \_\_\_\_\_

Geboorteplaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Nationaliteit: \_\_\_\_\_

Levens/geloofsovertuiging: \_\_\_\_\_

Gehuwd met: \_\_\_\_\_

Geregistreerd partner van: \_\_\_\_\_

Samenwonend met: \_\_\_\_\_

Weduwe/weduwnaar van: \_\_\_\_\_

Gescheiden van: \_\_\_\_\_

### Medische informatie

Naam huisarts: \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Plaatsnaam \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Ik heb een donorcodicil ingevuld:  ja /  nee

Ik heb een hersencodicil  ja /  nee (contact-tel: 020-5665499 of 020-4444330)

Ik heb de wens mijn lichaam beschikbaar te stellen ten dienste van de medische wetenschap  
 ja /  nee

## Persoonlijke uitvaartgegevens

Mijn ideale uitvaart ziet er zo uit:

-----  
-----  
-----

Lid uitvaart-begrafenisvereniging:  ja  nee

Naam vereniging: -----

Gewenste uitvaartbegeleider (mag een ander zijn dan die van uitvaartvereniging/-verzekering)

Naam -----

Adres -----

Plaatsnaam -----

Telefoon -----

Ik heb een uitvaartverzekering  ja  nee

Soort uitvaartverzekering  Natura /  Kapitaal/Geld /  Deposito

Verzekeringsmaatschappij : -----

Polisnummer : -----

Verzekeringsmaatschappij : -----

Polisnummer: : -----

Ik heb een overlijdenrisicoverzekering  ja  nee

Verzekeringsmaatschappij : -----

Polisnummer: : -----

Er is een testament opgemaakt  ja  nee

Notaris -----

Adres -----

Plaatsnaam -----

Telefoon -----



### Vóór de uitvaart is er

- wel gelegenheid voor afscheidsbezoek/condoleance
- geen gelegenheid voor afscheidsbezoek/condoleance
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden

### Ik wens een begrafenis/crematie vanuit

- huis/thuis
- het sterfhuis (verzorgingstehuis, ziekenhuis etc.)
- een uitvaartcentrum
- de kerk
- de aula op de begraafplaats
- de aula van het crematorium
- 
- Ik wens geen auladienst (op de begraafplaats/in het crematorium)
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden

### De uitvaart vindt plaats

- samen met uitgenodigde naaste familie, vrienden en belangstellenden
- samen met uitgenodigde naaste familie en vrienden
- samen met uitgenodigde naaste familie
- zoals in de kennisgeving(en) en advertentie(s) is vermeld
- zonder kennisgeving achteraf
- met kennisgeving achteraf
- in stilte
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden

### De uitvaart wordt geleid door

- voorganger, priester, kerkelijk/pastoraal werker (naam, adres, telefoon)

-----

- familierelatie (naam, adres, telefoon)

-----

- zelf in te vullen

-----

### Tijdens de uitvaart wordt

- gelegenheid gegeven om te spreken
- geen gelegenheid gegeven om te spreken
- op het orgel gespeeld en wel de volgende muziekstukken:

1 -----

2 -----

3 -----

4 -----

5 -----

- op het orgel gespeeld (vrije keuze organist)
- muziek afgespeeld (bijv. dvd/cd, USB) en wel de volgende nummers/muziekstukken:

1 -----

2 -----

3 -----

4 -----

5 -----

- muziekopnamen afgespeeld naar vrije keuze

### Bij mijn uitvaart zijn bloemen

- toegestaan
- niet toegestaan
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden

### Bij mijn uitvaart zijn foto's

- toegestaan
- niet toegestaan
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden

### Begrafenis

Bijzetting van mijn stoffelijk overschot dient plaats te vinden op de (natuur)begraafplaats

- 
- in het bestaande eigen (familie) graf \_\_\_\_\_vak \_\_\_\_\_klasse \_\_\_\_nr. \_\_\_\_

Rechthebbende van dit graf is:

naam \_\_\_\_\_

adres \_\_\_\_\_

postcode plaats \_\_\_\_\_

dit graf dient (zo mogelijk) tenminste \_\_\_\_\_ jaar na mijn bijzetting in stand te worden gehouden

- in een algemeen graf
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden

Op het graf is het plaatsen van een gedenkteken (dit verschilt per begraafplaats)

- wel toegestaan
- niet toegestaan
- deze keuze laat ik aan de nabestaanden



## Crematie

Crematie van mijn stoffelijk overschot dient plaats te vinden in het crematorium

-----

Na mijn crematie en het vervullen van de nodige formaliteiten, wens ik dat mijn as

wordt bijgezet in een urn/asbus op, c.q. in het bestaande eigen (familie) graf, vak  
----- klasse ----- nr. -----

op de begraafplaats ----- te ----- telefoon -----

wordt bijgezet in een urn/asbus op, c.q. in een (nieuw) eigen (familie-) graf op de  
begraafplaats

naam ----- plaats ----- telefoon -----

wordt bijgezet in een urn/asbus op, c.q. in een urnengraf op het terrein van het  
crematorium

wordt bijgezet in een urn in het crematorium of op het terrein van het crematorium

wordt bijgezet in een asbus in de algemene nis in het crematorium

wordt verstrooid op het crematoriumterrein

wordt verstrooid vanaf een schip op de Noordzee

wordt verstrooid vanuit een vliegtuig boven de Noordzee

-----

deze keuze laat ik aan de nabestaanden

Bij verstrooiing van mijn as mogen nabestaanden

wel aanwezig zijn

niet aanwezig zijn

deze keuze laat ik aan de nabestaanden

Een gedenkteken is

wel toegestaan

niet toegestaan

deze keuze laat ik aan de nabestaanden

### Persoonlijke en financiële gegevens

Godsdienstige of geloofsovertuiging

Ik ben lid/lidmaat/dooplid/aangesloten bij

- de \_\_\_\_\_ kerk
- het \_\_\_\_\_ genootschap
- geen kerk of genootschap

Financiële gegevens mijn bank-/girorekeningnummer is

\_\_\_\_\_

gemachtigde(n) \_\_\_\_\_

mijn bankrekeningnummer is \_\_\_\_\_ bij de \_\_\_\_\_ bank, \_\_\_\_\_

adres \_\_\_\_\_ plaats \_\_\_\_\_ safeloket \_\_\_\_\_

gemachtigde(n) \_\_\_\_\_

polis van levensverzekering afgesloten bij \_\_\_\_\_

onder nummer(s) \_\_\_\_\_

Voor mijn uitvaart heb ik (een) regeling(en) getroffen bij begrafenis-/uitvaartvereniging/-onderneming:

naam \_\_\_\_\_ plaats \_\_\_\_\_

lidnummer \_\_\_\_\_

deposito-storting \_\_\_\_\_

polisnummer \_\_\_\_\_

Testament

Bij notaris \_\_\_\_\_ te \_\_\_\_\_

heb ik in het jaar \_\_\_\_\_ een testament laten opmaken.

Overige persoonlijke wensen, aanwijzingen, laatste wilsbeschikking

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

